**Ejemplo de publicación para post en redes sociales de contenido +Vital**

La tecnología abre la puerta a numerosas posibilidades de practicar deporte y ejercicio físico. Hoy compartimos las últimas tendencias en materia de fitness digital. ¿Has probado alguna de ellas?

Elemento visual Añadir la pieza de “Pantalla animada”, guardada como vídeo (.mp4)