**Ejemplo de publicación para post en redes sociales de contenido +Social**

No poder desconectar después del trabajo, sentir estrés o cansancio, o notar que te alejas de tus seres queridos pueden ser síntomas de un desequilibrio entre la vida personal y laboral. ¿Cómo está tu balanza?

Elemento visual Añadir la pieza de “Pantalla animada”, guardada como vídeo (.mp4)