**Ejemplo de publicación para post en redes sociales de contenido +Vital**

El pilates es una actividad deportiva de lo +vital que permite practicar ejercicio y relajar la mente al mismo tiempo. ¿Quieres aumentar tu fuerza y elasticidad corporal mientras te despejas de tu jornada?

Elemento visual Añadir la pieza de “Pantalla animada”, guardada como vídeo (.mp4)