**Ejemplo de publicación para post en redes sociales de contenido +Vital**

Dejar de fumar es uno de los retos más complicados, pero no imposible. Si fumas, puede que haya llegado el momento de dejar la adicción a la nicotina y empezar una rutina +vital. ¿Te ves capaz?

Elemento visual Añadir la pieza de “Pantalla animada”, guardada como vídeo (.mp4)